

BIONAZ

La fan « éntéléttuelle »

Travaillì, lo sen, baille d'appetì. Pi lo travaille l'è pezàn, pi sentèn le morse de la fan. Se eun massón l'è justifiòu a divouaijéi lo réfrijérateue can tourne i mitcho lo nite, poussen-no-z-atre dée la mima baga pe eun émpléyà ou pe eun que iteudje ? Male-rezemèn na, selón le rézultà d'euna retsertse canadienne.

Seutta retsertse, mimo se di que lo travaille de tita beurle de calorie, aoutorize pa de meundzì aprì lo travaille, vi que l'è maque euna sensasón de fan.

Lo seucro l'è eun carburàn di sellule é, can manque, lo serval dimande a l'estomaque de s'en occupi. L'è pai que la sensasón de fan crèi, mimo se l'énerjie beurlae l'è caze ren.

Le retsertseur no-z-avertaison : la fan paoussae di travaille de tita, eunsemblo a la mancanse de mouvemèn, idjon a aoumentì le casse de obézitòu, baga toujòu pi évidenta dedeun noutra so-siétoù.



lo gnalèi



Région Autonome
Vallée d'Aoste
Regione Autonoma
Valle d'Aosta

Assessorat de l'Éducation
et de la Culture
Assessorato Istruzione
e Cultura

Tiré de :

www.focus.it, juillet 2008

Texte publié en 2010 dans « L'écho de nos montagnes – Paroisses du Buthier », Bionaz – Ollomont – Oyace

Collaborateur de Bionaz pour la traduction : **Danilo Petijacques**

La transcription a été soignée par le Guichet Linguistique

Mise à jour de la graphie : octobre 2013