

# MAISON & loisir

4

29 aprile 3 maggio 2015

EXPO Vd'A - Autoporto Aosta

INGRESSO GRATUITO

TUTTI GLI  
EVENTI

# EVENTI TECNICI

MERCOLEDÌ **29 APRILE**

14.30 / 17.00, Sala grande  
**Come riqualificare le imprese alberghiere** (Adava)

15.00 / 17.30, Sala piccola  
**Seminario sulle canne fumarie** (Anfus - Wierer)



18.00 / 21.00, Sala grande  
**Andare oltre: edilizia a basso consumo, mobilità sostenibile e prospettive globali**  
con Peter Erlacher

18.30 / 19.30, Sala piccola  
**La libertà passa dalla sicurezza: soluzioni di sicurezza per beni e persone** (Baldelli)

GIOVEDÌ **30 APRILE**

10.45 / 16.00, Sala piccola  
**L'involucro dell'edificio** (Cobola)

14.30 / 17.00, Sala grande  
**La filiera Legno-Edilizia dai boschi alle case**  
con Andrea Ferretti - CasaClima network

16.00 / 17.00, Sala piccola  
**Assicurarsi a prima vista: offriamo soluzioni**  
con Claudio Cerrato - Biverbanca



17.00 / 21.00, Sala grande  
**Riuso della città fra trasformazione e sostenibilità**  
con Mario Cucinella

21.00 / 23.00, Sala piccola  
**Energia e teleriscaldamento: la prospettiva del consumatore** (Energiaia)

VENERDÌ **01 MAGGIO**

14.00 / 16.00, Sala piccola  
**Le applicazioni professionali nell'utilizzo dei droni**  
(Silent Media Lab)

SABATO **02 MAGGIO**

11.00 / 12.30, Sala grande  
**Facebook e Google per le imprese locali: due giganti per lanciarsi sul web. Anche all'estero**  
con Simone Marengo

14.00 / 16.00, Sala grande  
**Internet of Things: l'artigianato digitale per uno sviluppo creativo e sostenibile** (FabLab)

16.00 / 17.00, presso Stand FabLab  
**Dimostrazioni di elettronica open source applicata (stampante 3D, laser cutter, Arduino)**

DOMENICA **03 MAGGIO**

10.00 / 11.00, presso Stand FabLab  
**Dimostrazioni di elettronica open source applicata (stampante 3D, laser cutter, Arduino)**

14.00 / 16.00, Sala piccola  
**Dimostrazioni di elettronica open source applicata (stampante 3D, laser cutter, Arduino)**



a cura dell'Assessorato agricoltura e risorse naturali



VENERDÌ **01 MAGGIO**

10.30 / 12.30, Sala grande  
**Il piacere e il benessere attraverso i prodotti del nostro territorio: Fontina, motsetta... le loro proprietà nascoste Burro, olio, aceto: sfatiamo i miti!**



SABATO **02 MAGGIO**

17.30 / 18.30, Sala grande  
**Il piacere e il benessere attraverso i prodotti del nostro territorio: erbe officinali valdostane... le loro proprietà nascoste**

*Gli incontri vedranno la presenza di produttori, tecnici ed esperti dei diversi settori.*

*Al termine delle conferenze sono previste delle degustazioni.*

# CONFERENZE

a cura della Regione Autonoma Valle d'Aosta nell'ambito del Progetto di cooperazione territoriale transfrontaliera I/F ETHNOLOGIA

a cura dell'Assessorato istruzione e cultura



MERCOLEDÌ **29 APRILE**

17.30 / 18.30, Sala piccola  
**Architettura alpina in legno: conoscere le antiche tecniche per intervenire correttamente**  
Arch. Danilo Marco

VENERDÌ **01 MAGGIO**

12.00 / 14.00, Sala piccola  
**La calce in architettura: un materiale verde sostenibile** - Associazione italiana Forum Calce



SABATO **02 MAGGIO**

14.00 / 15.00, Sala piccola  
**Toits en lauzes : patrimoine unique du Val d'Aoste** - Association Valdôtaine Lauzeurs

<b>01</b> 30 aprile h10:00 2 maggio h10:30	Condominio Perrinaz, Nus
<b>02</b> 2 maggio h14:30	Scuola elementare, Courmayeur
<b>03</b> 30 aprile h14:30	Scuola dell'infanzia, Saint-Marcel
<b>04</b> 1 maggio h10:00	Casa solare in legno, Vens St. Nicolas
<b>05</b> 1 maggio h14:30	Vivre Bioéco edificio e mobilità sostenibili, Avise
<b>06</b> 3 maggio h14:30	Edificio in paglia e macchina elettrica, Verrès

**TOUR DE FORCE**  
visite guidate a edifici e architetture sostenibili



**i Info e prenotazioni:**  
tel. +39 3468593390 - 0165 263426  
comunicazione@projexpo.it

# BENESSERE



GIOVEDÌ **30 APRILE**

17.00 / 18.00, Sala piccola  
**Il sole: amico o nemico?**  
**Strategie per una corretta fotoprotezione** (Dott.ssa Spezzigu)

18.00 / 19.30, Sala piccola  
**Il cibo e l'ambiente: scelte per il tuo benessere** (Dott. Speciani)

VENERDÌ **01 MAGGIO**

11.00 / 12.00, Sala piccola  
**Gli oli essenziali, gocce di benessere per il corpo e per l'anima** (Dott. Bernero)

17.00 / 18.00, Sala piccola  
**La salute naturopatica dell'intestino** (Dott. Bernero)

18.00 / 19.00, Sala piccola  
**La salute e il benessere secondo l'ayurveda Maharishi: principi pratici da utilizzare nella vita quotidiana** (Dott.ssa Bensi)

SABATO **02 MAGGIO**

11.00 / 12.00, Sala piccola  
**La salute e il benessere incominciano a tavola** (Dott.ssa Ciancamerla)

17.00 / 18.30, Sala piccola  
**Omeopatia: la via naturale per la salute** (Dott.ssa Risi)

18.30 / 19.30, Sala piccola  
**Gestione integrata dell'atleta dalla prevenzione al recupero: Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport per migliorare la Performance** (Dott. Sclauzero, Dott.ssa Vittorangeli)

DOMENICA **03 MAGGIO**

11.00 / 12.00, Sala piccola  
**La salute e il benessere durante la gravidanza, il parto e il puerperio** (Dott.ssa Crespi)

17.00 / 18.00, Sala piccola  
**La fitoterapia: i fiori dell'anima** (Dott. Bernero)

18.00 / 19.00, Sala piccola  
**Il linguaggio del corpo e il benessere naturale** (Dott. Governato)



# QUATTRO SERATE ALL'INSEGNA DELLO SPETTACOLO



MERCOLEDÌ **29 APRILE**

21.00, Sala grande  
**SECTEUR 22**  
**Tamtando in concerto**



GIOVEDÌ **30 APRILE**

21.30, Sala grande  
**SERATA MUSICALE CON LA**  
**ROCK BAND RE-VISIONE**

VENERDÌ **01 MAGGIO**

21.00, Sala grande  
**SPETTACOLO COLORADO CAFE'**

SABATO **02 MAGGIO**

21.00, Sala grande  
**CONCERTO DI PATRICK MITTIGA**  
**& THE SWING CREW**



prevedite  
PM Promotion  
**0165 765857**  
[www.pmpromo.it](http://www.pmpromo.it)

Farmacia  
Dott. **Nicola**

Le conferenze e gli incontri sul "viver sano" sono coordinati dal **Dottor Andrea Nicola**, farmacista molto attento alle tematiche della medicina naturale. «Abbiamo scelto - spiega - di invitare alcuni professionisti seri e preparati per approfondire argomenti d'attualità riguardanti la salute».



Ogni giorno prove tecniche, dimostrazioni di prodotti, presentazioni e animazioni negli stand degli espositori.



# ANIMAZIONI

## GIOVEDÌ 30 APRILE

10.00 / 18.00, Area esterna  
**Esibizione cinofila** (CSEN)

14.00 / 18.00, Area esterna  
**Calcio Balilla umano** (CSEN)

17.00 / 20.30, Stand Progetto Aniké  
**Stage di pittura per adulti con Elvis Aristide Bazongo**

## VENERDÌ 01 MAGGIO

10.00 / 18.00, Area esterna  
**Esibizione cinofila** (CSEN)

11.00 / 18.00, Area esterna  
**Giochi senza barriere** (CSEN)

14.00 / 15.00, Percorso Salone  
**Sfilata tamburi e pifferi** (CSEN)

15.00 / 16.00, Sala grande  
**Laboratorio di cucito per adulti** (Magriblender)

14.00 / 18.00, Area esterna  
**Calcio Balilla umano** (CSEN)

17.00 / 19.30, Stand Progetto Aniké  
**Stage di pittura per bambini con Elvis Aristide Bazongo**

## SABATO 02 MAGGIO

10.00 / 18.00, Percorso Salone  
**Esibizione di spade antiche** (CSEN)

10.00 / 18.00, Area esterna  
**Esibizione cinofila** (CSEN)

14.00 / 18.00, Area esterna  
**Calcio Balilla umano** (CSEN)

15.00 / 16.00, Sala piccola  
**Laboratori di cucito per adulti** (Magriblender)

17.00 / 20.30, Stand Progetto Aniké  
**Stage di pittura per adulti con Elvis Aristide Bazongo**

## DOMENICA 03 MAGGIO

10.00 / 12.30, Sala grande  
**Laboratorio Baby Masterchef con i Fratelli ai Fornelli**

10.00 / 18.00, Area esterna  
**Esibizione cinofila** (CSEN)

14.00 / 16.00, Sala grande  
**Atelier Musicale per bambini** (Gambertoglio)

14.00 / 16.00, Percorso Salone  
**Défilé degli sposi** (Atelier Gruppo C2 - 100% Eventi)

14.00 / 18.00, Area esterna  
**Calcio Balilla umano** (CSEN)

14.30 / 16.30, Sala grande  
**Laboratori di patchwork per bambini** (Magriblender)

17.00 / 18.00, Percorso Salone  
**TaxiOrchestra** (CSEN)

17.00 / 19.30, Stand Progetto Aniké  
**Stage di pittura per bambini con Elvis Aristide Bazongo**

18.00 / 19.00, Sala grande  
**Estrazione lotteria CSEN**



a cura dell'Assessorato Istruzione e cultura nell'ambito del Progetto di cooperazione territoriale transfrontaliera I/F ETHNOLOGIA

## Animazioni per bambini sui saper fare tradizionali

GIOVEDÌ-VENERDÌ-SABATO-DOMENICA  
14.00 / 18.00, Area ricreativa del salone



## Maison&Loisir e Savoir&Faire incontrano il Festival della parola Les Mots

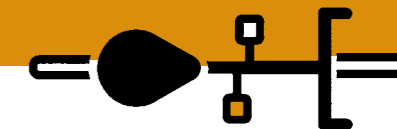
**Chicche letterarie con Paola Corti**  
Anteprima dell'edizione 2015 del Festival

GIOVEDÌ-VENERDÌ-SABATO-DOMENICA  
18.00 / 22.00, Area ricreativa del salone



## VÉLO & LOISIR

scopri la Valle d'Aosta con la bicicletta elettrica



30 APRILE  
02 MAGGIO

01/03 MAGGIO  
2015

**HISTORICAVALLE**  
ARTE STORIA E CULTURA

**CAREZZE D'ACQUA**  
E LIBERTÀ' IN BICICLETTA



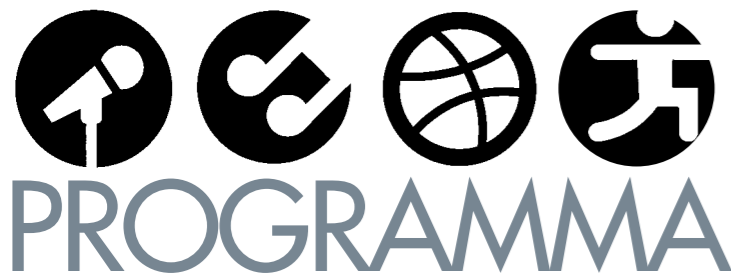
250€  
00

**Info e prenotazioni:**


NUOVO MONDO  
PH. +39 0165 44122  
nuovomondo@viaggiuovomondo.it

**Info e prenotazioni:**  
tel. +39 3468593390 - 0165 263426  
comunicazione@projexpo.it












## Mercoledì 29 aprile






-  14.30 / 17.00, Sala grande  
**Come riqualificare le imprese alberghiere**  
(Adava)
-  15.00 / 17.30, Sala piccola  
**Seminario sulle canne fumarie** (Anfus - Wierer)
-  17.30 / 18.30, Sala piccola  
**Architettura alpina in legno: conoscere le antiche tecniche per intervenire correttamente**  
Arch. Danilo Marco
-  18.00 / 21.00, Sala grande  
**Andare oltre: edilizia a basso consumo, mobilità sostenibile e prospettive globali**  
con Peter Erlacher
-  18.30 / 19.30, Sala piccola  
**La libertà passa dalla sicurezza: soluzioni di sicurezza per beni e persone** (Baldelli)
-  21.00, Sala grande  
**SECTEUR 22 Tamtando in concerto**

## Giovedì 30 aprile










-  10.00, Condominio Perrinaz, Nus  
**Tour de force** visite guidate a edifici e architetture sostenibili
-  10.00 / 18.00, Area esterna  
**Esibizione cinofila** (CSEN)
-  10.45 / 16.00, Sala piccola  
**L'involucro dell'edificio** (Cobola)
-  14.00 / 18.00, Area esterna  
**Calcio Balilla umano** (CSEN)
-  14.30, Scuola dell'infanzia, Saint-Marcel  
**Tour de force** visite guidate a edifici e architetture sostenibili
-  14.30 / 17.00, Sala grande  
**La filiera Legno-Edilizia dai boschi alle case**  
con Andrea Ferretti - CasaClima network
-  16.00 / 17.00, Sala piccola  
**Assicurarsi a prima vista: offriamo soluzioni**  
con Claudio Cerrato - Biverbanca
-  17.00 / 18.00, Sala piccola  
**Il sole: amico o nemico?**  
**Strategie per una corretta fotoprotezione**  
(Dott.ssa Spezzigu)
-  17.00 / 20.30, Stand Progetto Aniké  
**Stage di pittura per adulti**  
con Elvis Aristide Bazongo
-  17.00 / 21.00, Sala grande  
**Riuso della città fra trasformazione e sostenibilità**  
con Mario Cucinella







-  18.00 / 19.30, Sala piccola  
**Il cibo e l'ambiente: scelte per il tuo benessere**  
(Dott. Speciani)
-  21.00 / 23.00, Sala piccola  
**Energia e teleriscaldamento: la prospettiva del consumatore** (Energai)
-  21.30, Sala grande  
**SERATA MUSICALE CON LA ROCK BAND RE-VISIONE**

## Venerdì 01 maggio

-  10.00, Casa solare in legno, Vens St. Nicolas  
**Tour de force** visite guidate a edifici e architetture sostenibili
-  10.00 / 18.00, Area esterna  
**Esibizione cinofila** (CSEN)
-  10.30 / 12.30, Sala grande  
**Il piacere e il benessere attraverso i prodotti del nostro territorio:**  
**Fontina, motsetta... le loro proprietà nascoste**  
**Burro, olio, aceto: sfatiamo i miti!**
-  11.00 / 12.00, Sala piccola  
**Gli oli essenziali, gocce di benessere per il corpo e per l'anima** (Dott. Bernero)
-  11.00 / 18.00, Area esterna  
**Giochi senza barriere** (CSEN)
-  12.00 / 14.00, Sala piccola  
**La calce in architettura: un materiale verde sostenibile** - Associazione italiana Forum Calce
-  14.00 / 15.00, Percorso Salone  
**Sfilata tamburi e pifferi** (CSEN)
-  14.00 / 16.00, Sala piccola  
**Le applicazioni professionali nell'utilizzo dei droni** (Silent Media Lab)
-  14.00 / 18.00, Area esterna  
**Calcio Balilla umano** (CSEN)
-  14.30, Vivre Bioéco edificio e mobilità sostenibili, Avise  
**Tour de force** visite guidate a edifici e architetture sostenibili
-  15.00 / 16.00, Sala grande  
**Laboratorio di cucito per adulti**  
(Magriblender)
-  17.00 / 18.00, Sala piccola  
**La salute naturopatica dell'intestino**  
(Dott. Bernero)
-  17.00 / 19.30, Stand Progetto Aniké  
**Stage di pittura per bambini**  
con Elvis Aristide Bazongo
-  18.00 / 19.00, Sala piccola  
**La salute e il benessere secondo l'ayurveda Maharishi: principi pratici da utilizzare nella vita quotidiana** (Dott.ssa Bensi)
-  21.00, Sala grande  
**SPETTACOLO COLORADO CAFE'**

## Sabato 02 maggio

-  10.30, Condominio Perrinaz, Nus  
**Tour de force** visite guidate a edifici e architetture sostenibili
-  10.00 / 18.00, Area esterna - Percorso Salone  
**Esibizione cinofila (CSEN)**  
**Esibizione di spade antiche (CSEN)**
-  11.00 / 12.00, Sala piccola  
**La salute e il benessere incominciano a tavola**  
(Dott.ssa Ciancamerla)
-  11.00 / 12.30, Sala grande  
**Facebook e Google per le imprese locali: due giganti per lanciarsi sul web. Anche all'estero** con Simone Marengo
-  14.00 / 15.00, Sala piccola  
**Toits en lauzes : patrimoine unique du Val d'Aoste**  
Association Valdôtaine Lauzeurs
-  14.00 / 16.00, Sala grande  
**Internet of Things: l'artigianato digitale per uno sviluppo creativo e sostenibile**  
(FabLab)
-  14.00 / 18.00, Area esterna  
**Calcio Balilla umano (CSEN)**
-  14.30, Scuola elementare, Courmayeur  
**Tour de force** visite guidate a edifici e architetture sostenibili
-  15.00 / 16.00, Sala piccola  
**Laboratori di cucito per adulti (Magriblender)**

-  16.00 / 17.00, presso Stand FabLab  
**Dimostrazioni di elettronica open source applicata (stampante 3D, laser cutter, Arduino)**
-  17.00 / 18.30, Sala piccola  
**Omeopatia: la via naturale per la salute**  
(Dott.ssa Risi)
-  17.00 / 20.30, Stand Progetto Aniké  
**Stage di pittura per adulti con Elvis Aristide Bazongo**
-  17.30 / 18.30, Sala grande  
**Il piacere e il benessere attraverso i prodotti del nostro territorio: erbe officinali valdostane... le loro proprietà nascoste**
-  18.30 / 19.30, Sala piccola  
**Gestione integrata dell'atleta dalla prevenzione al recupero: Medicina Funzionale e Nutraceutica nello Sport per migliorare la Performance**  
(Dott. Sciauzero, Dott.ssa Vittorangeli)
-  21.30, Sala grande  
**CONCERTO DI PATRICK MITTIGA & THE SWING CREW**

## Domenica 03 maggio

-  10.00 / 11.00, presso Stand FabLab  
**Dimostrazioni di elettronica open source applicata (stampante 3D, laser cutter, Arduino)**
-  10.00 / 12.30, Sala grande  
**Laboratorio Baby Masterchef con i Fratelli ai Fornelli**
-  10.00 / 18.00, Area esterna  
**Esibizione cinofila (CSEN)**
-  11.00 / 12.00, Sala piccola  
**La salute e il benessere durante la gravidanza, il parto e il puerperio**  
(Dott.ssa Crespi)
-  14.00 / 16.00, Sala piccola  
**Dimostrazioni di elettronica open source applicata (stampante 3D, laser cutter, Arduino)**
-  14.00 / 16.00, Sala grande  
**Atelier Musicale per bambini**  
(Gambertoglio)
-  14.00 / 16.00, Percorso Salone  
**Défilé degli sposi**  
(Atelier Gruppo C2 - 100% Eventi)
-  14.00 / 18.00, Area esterna  
**Calcio Balilla umano (CSEN)**
-  14.30, Edificio in paglia e macchina elettrica, Verrès  
**Tour de force** visite guidate a edifici e architetture sostenibili
-  14.30 / 16.30, Sala grande  
**Laboratori di patchwork per bambini**  
(Magriblender)
-  17.00 / 18.00, Percorso Salone  
**TaxiOrchestra (CSEN)**
-  17.00 / 18.00, Sala piccola  
**La fitoterapia: i fiori dell'anima**  
(Dott. Bernero)
-  17.00 / 19.30, Stand Progetto Aniké  
**Stage di pittura per bambini con Elvis Aristide Bazongo**
-  18.00 / 19.00, Sala piccola  
**Il linguaggio del corpo e il benessere naturale**  
(Dott. Governato)
-  18.00 / 19.00, Sala grande  
**Estrazione lotteria CSEN**





## OPEN BUFFET E SERVIZIO À LA CARTE

A MAISON&LOISIR, OLTRE ALLE NOVITÀ PER LA CASA,  
AI CONVEGNI E AGLI SPETTACOLI, PUOI GUSTARE  
LE ECCELLENZE GASTRONOMICHE DEL TERRITORIO

PRODOTTI LOCALI; SPECIALITÀ;  
FORMAGGI; MIELE  
E MARMELLATE; VINI  
E LIQUORI; DEGUSTAZIONI;  
STREET FOOD; SHOWCOOKING

DOPPIO SPAZIO  
DEDICATO ALLA GASTRONOMIA:  
 > **Il ristorante:** 200 posti con le specialità  
della cucina valdostana preparate da Katia  
del Ristorante "Notre Maison" e servite  
direttamente al tavolo; per prenotazioni  
tel. +39 348 2208868

> **Le bancarelle dello street food:** le  
zuppe a piacere, il Valdo Burger, due birrifici  
(Troll e Les Bieres Du Grand St. Bernard), i vini  
dell'Associazione Viticoltori Valle d'Aosta,  
e tante altre golosità.

PARMIGIANO/  
REGGIANO/  
CASTELMAGNO/  
HUILE D'OLIVE EXTRA  
VIERGE/PISTOU  
GENOIS/ SOPPRESSATE/  
PECORINO/MIEL/RIZ/  
CONFITURES/VINS/PATES/  
GOURMANDISES

I  
SAPORI  
ITALIANI



VIVAL  
Associazione Viticoltori  
Valle d'Aosta

